

**10 SEKUND** TO WYSTARCZAJĄCY  
CZAS, ŻEBY KOGOŚ SKRZYWDZIĆ,  
POMINAĆ, NIEDOSTRZEC



**#10 SEKUND**

**PAMIĘTAJ**  
PAMIĘTAJ  
PAMIĘTAJ

CO MOŻESZ ZROBIĆ W **10 SEKUND** BY POWSTRZYMAĆ PRZEMOC?

**NIE ODCHODŹ!**  
**NIE ODWRACAJ WZROKU!**  
**BĄDŹ UWAŻNY!!!**

**OBSERWUJ I REAGUJ ADEKWATNIE  
DO SYTUACJI!!!**



[www.minskmaz.mops.pl](http://www.minskmaz.mops.pl)



[www.podrugie.pl](http://www.podrugie.pl)

<b>Komenda Powiatowa Policji</b>	<b>997, 112 , oficer dyżurny 25 759 72 00</b>
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	<b>25 758 22 24</b>
<b>Zespół Interdyscyplinarny Przewodniczący</b>	<b>25 758 17 70</b>
<b>Mińskie Centrum Profilaktyki</b>	<b>25 25 758 02 52</b>
<b>Ogólnopolski Telefon Zaufania dla Ofiar Przemocy w Rodzinie</b>	<b>800 120 002</b>
<b>Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka</b>	<b>800 121 212</b>
<b>Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę czynny całą dobę</b>	<b>116 111</b>